

The Trail

Level: 2 Wall Line Dance Intermediate (64 Counts)

Musik: "Trail of Tears" von Billy Ray Cyrus



Right Toe, Heel, Cross, Heel, Cross, Heel, Toe, Step

- 1 - 2 re. Fußspitze an die Innenseite des li. Fußes tippen, re. Hacken nach vorn tippen
3 - 4 re. Fußspitze kreuzt vor dem li. Fuß, re. Hacken nach vorn tippen
5 - 6 re. Fußspitze kreuzt vor dem li. Fuß, re. Hacken nach vorn tippen
7 - 8 re. Fußspitze an die Innenseite des li. Fußes tippen, re. Fuß neben den li. Fuß stellen

Left Toe, Heel, Cross, Heel, Cross, Heel, Toe, Step

- 9 - 10 li. Fußspitze an die Innenseite des re. Fußes tippen, li. Hacken nach vorn tippen
11 - 12 li. Fußspitze kreuzt vor dem re. Fuß, li. Hacken nach vorn tippen
13 - 14 li. Fußspitze kreuzt vor dem re. Fuß, li. Hacken nach vorn tippen
15 - 16 li. Fußspitze an die Innenseite des re. Fußes tippen, li. Fuß neben den re. Fuß stellen

Right Heel, Toe, Heel, Toe Left Toe, Heel, Toe, Heel

- 17 - 18 re. Hacken nach re. drehen, re. Fußspitze nach re. drehen
19 - 20 re. Hacken nach re. drehen, re. Fußspitze nach re. drehen
21 - 22 li. Fußspitze nach re. drehen, li. Hacken nach re. drehen
23 - 24 li. Fußspitze nach re. drehen, li. Hacken nach re. drehen

Knee Pops Right, Left, Right, Left, Right, Left

- 25 - 26 re. Knie etwas beugen, einen Count halten
27 - 28 li. Knie etwas beugen, einen Count halten
29 - 30 re. Knie etwas beugen, li. Knie etwas beugen
31 - 32 re. Knie etwas beugen, li. Knie etwas beugen

Right Heel, Toe, 1/2 Pivot Turn, 1/4 Turn

- 33 - 34 re. Hacken nach vorn tippen, einen Count halten
35 - 36 re. Fußspitze nach hinten tippen, einen Count halten
37 - 38 re. Fuß nach vorn und eine 1/2 Drehung nach li.
39 - 40 re. Fuß nach vorn und eine 1/4 Drehung nach li.

Right Heel, Toe, 1/2 Pivot Turn, 1/4 Turn

- 41 - 48 wiederholen der Counts 33 - 40

Step, Brush, Cross, Brush, Step, Brush, Cross Brush

- 49 - 50 re. Fuß einen Schritt nach vorn, mit dem li. Fuß einen Brush
51 - 52 li. Fußspitze kreuzt vor dem re. Fuß, Brush mit dem li. Fuß
53 - 54 li. Fuß einen Schritt nach vorn, re. Fuß Brush
55 - 56 re. Fußspitze kreuzt vor dem li. Fuß, re. Fuß Brush

Rock Step Forward and Back Twice

- 57 - 58 Rock Step mit dem re. Fuß nach vorn (Gewicht wieder auf dem li. Fuß)
59 - 60 Rock Step mit dem re. Fuß nach hinten (Gewicht wieder auf dem li. Fuß)
61 - 64 Counts 57 - 60 wiederholen

Tanz beginnt von vorn

Und denkt daran - Kopf hoch & lächeln - tanzen macht Spaß und das darf & soll jeder sehen!

SC

