



Sun Up



Level: 4 Wall Beginner/Intermediate 32 Counts

Musik: "Talking to a Stranger" von Rodney Crowell (with M. Chapin Carpenter)
"I've Got a Feelin' for you" von Joni Harms (16 Count intro)

Choreographie: Mary Kelly

WALK FORWARD R - L, HEEL SWITCHES, STEP R 1/2 PIVOT TURN, SHUFFLE R

- 1 - 2 2 Schritte nach vorn - re.,li.
3 & re. Hacken nach vorn aufsetzen, re. Fuß neben den li. Fuß stellen (&)
4 & li. Hacken nach vorn aufsetzen, li. Fuß neben den re Fuß stellen (&)
5 - 6 re. Fuß nach vorn stellen, auf beiden Ballen eine 1/2 Drehung nach li. ausführen (6Uhr)
7 & 8 Shuffle nach vorn - re.,li.,re.

WALK FORWARD L- R, HEEL SWITCHES, STEP L, 1/4 PIVOT TURN, CROSS SHUFFLE.

- 9 - 10 2 Schritte nach vorn - li.,re.
11 & li. Hacken nach vorn aufsetzen, li. Fuß neben den re. Fuß stellen (&)
12 & re. Hacken nach vorn aufsetzen, re. Fuß neben den li. Fuß stellen (&)
13 - 14 li. Fuß nach vorn stellen, auf beiden Ballen eine 1/4 Drehung nach re. ausführen (9Uhr)
15 & 16 Cross Shuffle - li.,re.,li.

STEP R, SLIDE L, KICK BALL CROSS, STEP L, SLIDE R, KICK BALL CROSS

- 17 - 18 re. Fuß etwas weiter nach re. stellen, li. Fuß an den re. Fuß heranziehen - Gewicht bleibt auf dem re. Fuß
19 & 20 Kick Ball Cross - li. Fuß nach vorn kicken, li. Fuß neben den re. Fuß stellen (&), re. Fuß vor dem li. Fuß kreuzen
21 - 22 li. Fuß etwas weiter nach li. stellen, re. Fuß an den li. Fuß heranziehen, - Gewicht bleibt auf dem li. Fuß
23 & 24 Kick Ball Cross - re. Fuß nach vorn kicken, re. Fuß neben den li. Fuß stellen (&), li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen

1/4 TURN L, 1/4 TURN L, R CROSS & SIDE ROCK L, CROSS L, 1/4 TURN L, 1/4 SHUFFLE L

- 25 - 26 re. Fuß mit einer 1/4 Drehung nach li. stellen (6Uhr), li. Fuß mit einer 1/4 Drehung li. nach hinten stellen (3Uhr)
27 & 28 re. Fuß vor dem li. Fuß kreuzen, li. Fuß nach li. stellen - re. Fuß etwas anheben (&), Gewicht zurück auf den re. Fuß
29 - 30 li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen, re. Fuß mit einer 1/4 Drehung li. nach hinten stellen (12Uhr)
31 & 32 Shuffle mit einer 1/4 Drehung nach li. - li.,re.,li. (9Uhr)

Tanz beginnt von vorn

Und denkt daran - Kopf hoch & lächeln - tanzen macht Spaß und das darf & soll jeder sehen!

