

# Sleeping Light

**Level:** 4 Wall Line Dance Intermediate (64 Counts)

**Musik:** "Sleepin' On The Foldout" by Brad Paisley

**Choreographie:** Anita Ludlow

## Step R, Slide, Jack Heel & Hold, Syncopated Forward Rock 2x

- 1 - 2 re. Fuß nach vorn stellen, li. Fuß an den re. Fuß heranziehen  
& 3 - 4 re. Fuß nach hinten stellen(&), li. Hacken nach vorn auf tippen, einen Count halten  
& 5 - 6 li. Fuß neben den re. Fuß stellen (&), re. Fuß vor dem li. Fuß kreuzen - li. Fuß etwas anheben(5), Gewicht zurück auf den li. Fuß (6)  
& 7 - 8 re. Fuß neben den li. Fuß stellen(&), li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen - re. Fuß etwas anheben (7), Gewicht zurück auf den re. Fuß (8)

## & Side R, Behind L, Chassé R, 2 Paddles Turns 1/4 R

- & 9 - 10 li. Fuß neben den re. Fuß stellen (&), re. Fuß nach re. stellen(9), li. Fuß hinter dem re. Fuß kreuzen (19)  
11 & 12 Chassé nach re. - re.,li.,re.  
13 - 14 li. Fuß etwas schräg li. hinten aufsetzen, eine 1/8 Drehung nach re. ausführen, mit dem re. Ballen etwas anschieben  
15 - 16 Counts 13 - 14 wiederholen (3 Uhr)

## Step L, Slide, Jack Heel & Hold, Syncopated Forward Rock 2x

- 17 - 18 li. Fuß nach vorn stellen, re. Fuß an den li. Fuß heranziehen  
& 19 - 20 li. Fuß nach hinten stellen(&), re. Hacken nach vorn auf tippen, einen Count halten  
& 21 - 22 re. Fuß neben den li. Fuß stellen (&), li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen - re. Fuß etwas anheben(21), Gewicht zurück auf den re. Fuß (22)  
& 23 - 24 li. Fuß neben den re. Fuß stellen(&), re. Fuß vor dem li. Fuß kreuzen - li. Fuß etwas anheben (23), Gewicht zurück auf den li. Fuß (24)

## & Side L, Behind R, Chassé L, 2 Paddles Turns 1/4 L

- & 25 - 26 re. Fuß neben den li. Fuß stellen (&), li. Fuß nach li. stellen(25), re. Fuß hinter dem li. Fuß kreuzen (26)  
27 & 28 Chassé nach li. - li.,re.,li.  
29 - 30 re. Fuß etwas schräg re. hinten aufsetzen, eine 1/8 Drehung nach li. ausführen, mit dem li. Ballen etwas anschieben  
31 - 32 Counts 29 - 30 wiederholen (12 Uhr)

## Cross Shuffle R, Chassé, 1/4 turn L & Shuffle Back, Coaster Step

- 33 & 34 Cross Shuffle re. - re.,li.,re.  
35 & 36 Chassé nach li. - li.,re.,li.  
37 & 38 Shuffle nach hinten mit einer 1/4 Drehung nach li. - re., li., re. (9Uhr)  
39 & 40 Coaster Step - li. Fuß nach hinten stellen, re. Fuß neben den li. Fuß stellen (&), li. Fuß nach vorn stellen

## Step Forward, Hold & Lock, Step, Brush R- L

- 41 - 42 re. Fuß nach vorn stellen, einen Count halten  
& 43 - 44 li. Fuß hinter dem re. Fuß kreuzen (&), re. Fuß nach vorn stellen, li. Fuß Brush Hacken nach vorn über den Boden schwingen  
45 - 48 Counts 41 - 44 wiederholen, aber spiegelbildlich mit li. beginnend

**Side R, Brush, Step L, Brush, Chassé R, Rock Back L**

- 49 - 50 re. Fuß nach re. stellen, li. Fuß Brush - Hacken nach vorn über den Boden schwingen  
51 - 52 li. Fuß nach vorn stellen, re. Fuß Brush - Hacken nach vorn über den Boden schwingen  
Chasse´nach re. - re.,li.,re.  
53 & 54 Rock Back mit li. - li. Fuß nach hinten stellen, re. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den  
55 - 56 re. Fuß

**Side L, Brush, Step R, Brush, Chassé L, Rock Back R**

- 57 - 64 Counts 49 - 56 wiederholen, aber spiegelbildlich mit li. beginnend

**Tanz beginnt von vorn**

**Und denkt daran - Kopf hoch & lächeln - tanzen macht Spaß und das darf & soll jeder sehen!**

