

Sham Rock Shake

Level: 4 Wall Line Dance Intermediate (32 Counts)

Musik: "Tell Me Ma" Sham Rock **Choreographie:** Robert & Regina Padden

Step R, Kick L, Cross-Ball-Change R-L, Step L, Hold, Pivot 1/2 Turn R Hold, Shuffle in Place Turning 1/2 R

- 1 -2 re. Fuß nach vorn stellen, li. Fuß nach vorn kicken
3 & 4 li. Fuß über den re. Fuß kreuzen (3), re. Fuß nach re. stellen (&), Gewicht zurück auf den li. Fuß (4)
5 & 6 re. Fuß über den li. Fuß kreuzen (5), li. Fuß nach li. stellen (&), Gewicht zurück auf den re. Fuß (6)
7 - 8 li. Fuß nach vorn stellen, einen Count halten
9 - 10 auf beiden Ballen eine 1/2 Drehung nach re. ausführen (6 Uhr), Gewicht auf dem re. Fuß, einen Count halten
11 & 12 Shuffle mit einer 1/2 Drehung nach re. ausführen (li.,re.,li.) - (12Uhr)

Walk Forward L-R, Toe Touch R- Scuff L-Back R

- 13 - 14 2 Schritte nach vorn - re.,li.
15 & 16 re. Fußspitze nach hinten auftippen (15), auf dem li. Fuß etwas zurück rutschen (&), re. Fuß nach hinten setzen (16)

Shuffle Forward L-R, Cross L, Unwind 3/4 R, Bump Forward 2x

- 17 & 18 Shuffle nach vorn - (li.,re.,li.)
19 & 20 Shuffle nach vorn - (re.,li.,re.)
21 - 22 li. Fuß über den re. Fuß kreuzen, auf beiden Ballen eine 3/4 Drehung nach re. (9Uhr)
Gewicht ist dann auf dem re. Fuß
23 - 24 Hüften 2x nach vorn schwingen (dabei Hände hinter dem Kopf halten)

Heel Taps L - Scoot, Heel & Toe Taps

- 25 li. Hacken nach vorn auftippen
& 26 li. Knie anheben, auf dem re. Fuß etwas nach vorn rutschen und li. Hacken wieder vorn auftippen
& 27 li. Knie anheben, auf dem re. Fuß etwas nach vorn rutschen und li. Hacken wieder vorn auftippen
& 28 li. Knie anheben, auf dem re. Fuß etwas nach vorn rutschen und li. Hacken wieder vorn auftippen
& 29 li. Knie anheben, auf dem re. Fuß etwas nach vorn rutschen und li. Hacken wieder vorn auftippen
& 30 li. Fuß an den re. Fuß heransetzen, re. Hacken nach vorn auftippen
& 31 re. Fuß an den li. Fuß heransetzen, li. Fußspitze nach hinten auftippen
& 32 li. Fuß an den re. Fuß heransetzen, re. Fuß neben den li. Fuß auftippen

Tanz beginnt von vorn

Alternativschritte für die Counts 25 - 29

- 25 li. Hacken nach vorn auftippen
& 26 li. Knie anheben, li. Hacken nach vorn auftippen
& 27 - 29 & 26 3x wiederholen

Und denkt daran - Kopf hoch & lächeln - tanzen macht Spaß und das darf & soll jeder sehen!

SC

