

# OUCH



**Level:** 4 Wall - Line Dance- Beginner - 32 Counts

**Choreographie:** Greywolf & Wiva Wambli

**Musik:** "Ouch" von Sammy Kershaw und "Long & Lonesome Freight Train" von Prairie Oyster

## Section 1

### Kick R, Step Back, Toe Strut Back 2x

1 - 8

- 1 - 2 re. Fuß nach vorn kicken, re. Fuß nach hinten stellen
- 3 - 4 li. Fußspitze nach hinten aufsetzen, li. Hacken absenken
- 5 - 6 re. Fuß nach vorn kicken, re. Fuß nach hinten stellen
- 7 - 8 li. Fußspitze nach hinten aufsetzen, li. Hacken absenken

## Section 2

### Out, Out, In, In (Moving Forward) 2x

9 - 16

- 1 - 2 re. Fuß etwas nach re. vorn stellen, li. Fuß etwas nach li. vorn stellen  
*(die Füße stehen jetzt etwa Schulterbreit auseinander)*
- 3 - 4 re. Fuß nach innen stellen, li. Fuß nach innen stellen
- 5 - 6 re. Fuß etwas nach re. vorn stellen, li. Fuß etwas nach li. vorn stellen  
*(die Füße stehen jetzt etwa Schulterbreit auseinander)*
- 7 - 8 re. Fuß nach innen stellen, li. Fuß nach innen stellen

## Section 3

### Side, Flick & Slap, Step with 1/4 Turn L, Hitch & Slap 2x

17 - 24

- 1 - 2 re. Fuß nach re. stellen, li. Fuß hinter dem re. Fuß anwinkeln und mit der re. Hand an den li. Hacken klatschen
- 3 - 4 li. Fuß mit einer 1/4 Drehung nach li. stellen (9Uhr), re. Fuß vor dem li. Schienbein anwinkeln und mit der li. Hand an den re. Hacken klatschen
- 5 - 6 re. Fuß nach re. stellen, li. Fuß hinter dem re. Fuß anwinkeln und mit der re. Hand an den li. Hacken klatschen
- 7 - 8 li. Fuß mit einer 1/4 Drehung nach li. stellen (6Uhr), re. Fuß vor dem li. Schienbein anwinkeln und mit der li. Hand an den re. Hacken klatschen

## Section 4

### Step-Lock-Step-Stomp, Swivels (1/4 Circle)

25 - 32

- 1 - 2 re. Fuß nach vorn stellen, li. Fuß hinter dem re. Fuß einkreuzen
- 3 - 4 re. Fuß nach vorn stellen, li. Fuß neben dem re. Fuß aufstampfen
- 5 - 6 beide Fußspitzen nach li. drehen, beide Hacken nach li. drehen
- 7 - 8 beide Fußspitzen nach li. drehen, beide Hacken nach li. drehen  
*Bei Counts 5 - 8 eine 1/4 Drehung nach li. ausführen (3Uhr)*

**Tanz beginnt von vorn**

**Und denkt daran - Kopf hoch & lächeln, denn tanzen macht Spaß und das darf & soll jeder sehen!**