

Mary Lou

Level: 4 Wall Line Dance Intermediate 48 Counts

Musik: "Mary Lou" von Rednex



Heel Touch, Jumps Back, Stomp

- 1 - 2 re. Hacken nach vorn auf tippen, re. Fußspitze neben den li. Fuß auf tippen
3 - 4 re. Hacken 2x nach vorn auf tippen
& 5 re. Fuß mit einem kl. Sprung nach hinten stellen, li. Fuß mit einem kl. Sprung neben den re. Fuß stellen
6 re. Hacken nach vorn auf tippen
& 7 re. Fuß mit einem kl. Sprung nach hinten stellen, li. Fuß mit einem kl. Sprung neben den re. Fuß stellen
8 re. Fuß stampft neben den li. Fuß

Twist R, Heel Touch

- 9 - 10 beide Hacken nach re. drehen, beide Fußspitzen nach re. drehen
11 - 12 beide Hacken nach re. drehen, beide Fußspitzen in Ausgangsposition drehen
13 - 14 li. Hacken nach vorn auf tippen, li. Fußspitze neben den re. Fuß auf tippen
15 - 16 li. Hacken 2x nach vorn auf tippen

Jumps Back, Stomp Twist R

- & 17 li. Fuß mit einem kl. Sprung nach hinten stellen, re. Fuß mit einem kl. Sprung neben den li. Fuß stellen
18 li. Hacken nach vorn auf tippen
& 19 li. Fuß mit einem kl. Sprung nach hinten stellen, re. Fuß mit einem kl. Sprung neben den li. Fuß stellen
20 li. Fuß stampft neben den re. Fuß
21 - 22 beide Hacken nach re. drehen, beide Fußspitzen nach re. drehen
23 - 24 beide Hacken nach re. drehen, beide Fußspitzen in Ausgangsposition drehen

Grapevine L with 1/4 Turn, Stomp Up, Full Turn L, Step, Stomp L

- 25 - 26 li. Fuß zur li. Seite stellen, re. Fuß kreuzt hinter dem li. Fuß
27 - 28 li. Fuß mit einer 1/4 Drehung nach li. stellen, re. Fuß stampft neben den li. Fuß (9Uhr)
Gewicht bleibt auf dem li. Fuß
29 - 30 re. Fuß mit einer 1/2 Drehung nach hinten stellen, li. Fuß mit einer 1/2 Drehung nach vorn stellen
31 - 32 re. Fuß nach vorn stellen, li. Fuß stampft seitlich hinter dem re. Fuß

Heel Bounces, 1 1/2 Turn R, Stomp L

- 33 - 36 re. Hacken 4x heben und senken
37 - 38 re. Fuß mit einer 1/2 Drehung nach vorn stellen, li. Fuß mit einer 1/2 Drehung nach hinten stellen
39 - 40 re. Fuß mit einer 1/2 Drehung nach vorn stellen (3Uhr), li. Fuß stampft neben den re. Fuß

Heel Touch R & L

- 41 - 42 re. Hacken nach vorn auf tippen, re. Fuß neben den li. Fuß stellen
42 - 44 li. Hacken nach vorn auf tippen, li. Fuß neben den re. Fuß stellen
45 - 48 Counts 41 - 44 wiederholen

Tanz beginnt von vorn

Und denkt daran - Kopf hoch & lächeln - tanzen macht Spaß und das darf & soll jeder sehen