

Jacob's Ladder

Level: 4 Wall Line Dance Beginner / Intermediate (48 Counts)

Musik: "Jacob's Ladder" von Mark Wills oder "Beichtstuhl am Tresen" von Fair Play

Grapevine R, Heel Touch, Hook, Heel Touch, Toe Touch

- 1 - 2 re. Fuß zur re. Seite, li. Fuß kreuzt hinter den re. Fuß
3 - 4 re. Fuß zur re. Seite, li. Fußspitze tippt neben den re. Fuß
5 - 6 li. Hacken nach vorn auftippen, li. Bein vor dem re. Schienbein anwinkeln
7 - 8 li. Hacken nach vorn auftippen, li. Fußspitze tippt neben den re. Fuß

Grapevine L, Heel Touch, Hook, Heel Touch, Toe Touch

- 9 - 10 li. Fuß zur li. Seite, re. Fuß kreuzt hinter dem li. Fuß
11 - 12 li. Fuß zur li. Seite, re. Fußspitze tippt neben den li. Fuß
13 - 14 re. Hacken nach vorn auftippen, re. Bein vor dem li. Schienbein anwinkeln
15 - 16 re. Hacken nach vorn auftippen, re. Fußspitze tippt neben den li. Fuß

2x R Step, Hold, 1/4 Turn L, Hold

- 17 - 18 re. Fuß nach vorn stellen, einen Count halten
19 - 20 auf beiden Ballen eine 1/4 Drehung nach li., einen Count halten (9Uhr)
21 - 24 wiederholen der Counts 17 - 20 (6Uhr)

Grapevine R with Hitch & Slap, Grapevine L with Hitch & Slap

- 25 - 26 re. Fuß zur re. Seite, li. Fuß kreuzt hinter den re. Fuß
27 - 28 re. Fuß zur re. Seite, li. Knie schräg nach re. oben ziehen und mit der re. Hand auf den Oberschenkel klatschen
29 - 30 li. Fuß zur li. Seite, re. Fuß kreuzt hinter den li. Fuß
31 - 32 li. Fuß zur li. Seite, re. Knie schräg nach li. oben ziehen und mit der li. Hand auf den Oberschenkel klatschen

Side R, L Kick, Side L, R Kick, Grapevine with 1/4 Turn R

- 33 - 34 re. Fuß zur re. Seite, mit dem li. Fuß nach vorn kicken
35 - 36 li. Fuß zur li. Seite, mit dem re. Fuß nach vorn kicken
37 - 38 re. Fuß zur re. Seite, li. Fuß kreuzt hinter den re. Fuß
38 - 40 re. Fuß mit einer 1/4 Drehung nach re. stellen, li. Fuß neben den re. Fuß stellen (9Uhr)

Heel Split 2x, Stomp R & L, Clap 2x

- 41 - 42 beide Hacken nach außen drehen und wieder schließen
43 - 44 beide Hacken nach außen drehen und wieder schließen
45 - 46 re. Fuß stampft neben den li. Fuß, li. Fuß stampft neben den re. Fuß
47 - 48 2x in die Hände klatschen

Tanz beginnt von vorn

Tag/ Brücke am Ende der 4. Wand (12Uhr)

Heel Split 2x, Stomp R & L, Clap 2x

- 1 - 2 beide Hacken nach außen drehen und wieder schließen
3 - 4 beide Hacken nach außen drehen und wieder schließen
5 - 6 re. Fuß stampft neben den li. Fuß, li. Fuß stampft neben den re. Fuß
7 - 8 2x in die Hände klatschen

Und denkt daran - Kopf hoch & lächeln - tanzen macht Spaß und das darf & soll jeder sehen!