

HOLDING BACK THE OCEAN

Level: 4 Wall Line Dance Intermediate 64Counts **Choreographie:** Peter Metelnick & Alison Biggs

Musik: "Holding back the Ocean" von Rockie Lynne

Section 1

Cross Rock, Chassé R, Cross Rock, Ball-Cross, Side

- 1 - 8
- 1 - 2 re. Fuß vor dem li. Fuß kreuzen - li. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den li. Fuß
- 3 & 4 re. Fuß nach re. stellen, li. Fuß an den re. Fuß heran setzen(&), re. Fuß nach re. stellen
- 5 - 6 li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen - re. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den re. Fuß
- & 7 - 8 Kleinen Schritt zurück mit dem li. Fuß (&), re. Fuß vor dem li. Fuß kreuzen, li. Fuß nach li. stellen

Section 2

Back Rock, Shuffle Forward, Step, Touch, Shuffle Back

- 9 - 16
- 1 - 2 re. Fuß nach hinten stellen - li. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den li. Fuß
- 3 & 4 Shuffle nach vorn - re.,li, re.
- 5 - 6 li. Fuß nach vorn stellen, re. Fuß neben dem li. Fuß auf tippen
- 7 & 8 Shuffle nach hinten - re.,li., re.

Section 3

1/2 Turn L, 1/4 Turn L, Back Rock, Chassé L, Back Rock

- 17 - 24
- 1 - 2 eine 1/2 Drehung li. herum und den li. Fuß nach vorn stellen(6Uhr), eine 1/4 Drehung li. herum und den re. Fuß nach re. stellen (3 Uhr)
- 3 - 4 li. Fuß nach hinten stellen - re. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den re. Fuß
- 5 & 6 li. Fuß nach li. stellen, re. Fuß an den li. Fuß heran setzen(&), li. Fuß nach li. stellen
- 7 - 8 re. Fuß nach hinten stellen - li. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den li. Fuß

Section 4

1/4 Turn L, 1/4 Turn L, Crossing Shuffle, Side, Touch, Ball-Cross, Side

- 25 - 32
- 1 - 2 eine 1/4 Drehung li. herum und re. Fuß nach hinten stellen, eine 1/4 Drehung li. herum und den li. Fuß nach li. stellen (9 Uhr)
- 3 & 4 re. Fuß vor dem li. Fuß kreuzen, li. Fuß nach li. stellen (&), re. Fuß vor dem li. Fuß kreuzen
- 5 - 6 li. Fuß nach li. stellen, re. Fuß neben dem li. Fuß auf tippen
- & 7 - 8 Kleinen Schritt zurück mit dem re. Fuß (&), li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen, re. Fuß nach re. stellen

Section 5

Back Rock, 1/2 Turn R, Together, Step, Lock, Locking Shuffle

- 33 - 40
- 1 - 2 li. Fuß nach hinten stellen - re. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den re. Fuß
- 3 - 4 eine 1/2 Drehung re. herum und den li. Fuß nach hinten stellen, (3 Uhr), re. Fuß neben den li. Fuß stellen
- 5 - 6 li. Fuß nach vorn stellen, re. Fuß hinter dem li. Fuß einkreuzen
- 7 & 8 li. Fuß nach vorn stellen, re. Fuß hinter dem li. Fuß einkreuzen(&), li. Fuß nach vorn stellen

Section 6

1/2 Turn L, 1/4 Turn L, Cross Rock, Chassé R, Cross, Side

41 - 48

- 1 - 2 eine 1/2 Drehung li. herum - re. Fuß nach hinten stellen, eine 1/4 Drehung li. herum - li. Fuß nach li. stellen (6 Uhr)
- 3 - 4 re. Fuß vor dem li. Fuß linken kreuzen li. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den li. Fuß
- 5 & 6 re. Fuß nach re. stellen, li. Fuß an den re. Fuß heran stellen (&), re. Fuß nach re. stellen
- 7 - 8 li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen, re. Fuß nach re. stellen

Section 7

1/4 Turn L & Coaster Step, Walk/Skate 2, Jazz Box Cross

49 - 56

- 1 & 2 eine 1/4 Drehung li. herum - li Fuß nach hinten stellen (3 Uhr), re. Fuß neben den li. Fuß stellen (&), li. Fuß nach vorn stellen
- 3 - 4 2 Schritte nach vorn, dabei optional die Hacken jeweils nach innen drehen (re.,li.)
- 5 - 6 re. Fuß vor dem li. Fuß kreuzen, li. Fuß nach hinten stellen
- 7 - 8 re. Fuß nach re. stellen, li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen

Section 8

Side, Behind, 1/4 Turn R, Step, Pivot 1/4 R, Cross, 1/4 turn L, 1/4 turn L

57 - 64

- 1 - 2 re. Fuß nach re. stellen, li. Fuß hinter dem re. Fuß kreuzen
- 3 - 4 eine 1/4 Drehung re. herum - re. Fuß nach vorn stelle (6 Uhr), li. Fuß nach vorn stellen
- 5 - 6 auf beiden Balle eine 1/4 Drehung re. herum Gewicht am Ende auf dem re. Fuß (9 Uhr), li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen
- 7 - 8 eine 1/4 Drehung li. herum - re. Fuß nach hinten stellen, eine 1/4 Drehung li. herum - li Fuß nach li. stellen (3 Uhr)

Tanz beginnt von vorn

*(Ende: re. Fuß vor dem li. Fuß kreuzen und 1/2 Drehung li. herum auf beiden Ballen
(12 Uhr nach Jazz Box - Section nach Count 8)*

Und denkt daran- Kopf hoch & lächeln, denn tanzen macht Spaß und das darf & soll jeder sehen!

