

# Hero of the Year

**Level:** 4 Wall - Line Dance - Beginner/Intermediate - 32 Counts

**Choreographie:** Kim Krüger & Tobias Jentsch

**Musik:** "Hero" von Family of the Year (Song erhältlich z.B. bei iTunes)

*Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs*

## **Section 1** Side & Step, Side & Back, Shuffle Back, Sailor Cross with 1/2 Turn L

1 - 8

- 1 & 2 re. Fuß nach re. stellen, li. Fuß neben den re. Fuß stellen (&), re. Fuß nach vorn stellen  
3 & 4 li. Fuß nach li. stellen, re. Fuß neben den li. Fuß stellen (&), li. Fuß nach hinten stellen  
5 & 6 Shuffle nach hinten - re., li., re.  
7 & 8 li. Fuß mit einer 1/2 Drehung li. herum im Halbkreis nach hinten schwingen und hinter dem re. Fuß kreuzen, re. Fuß etwas nach re. stellen (&), li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen (6:00)

## **Section 2** Side Rock-Cross R - L, 1/4 Turn L, 1/4 Turn L, Step, Mambo Forward

9 - 16

- 1 & 2 re. Fuß nach re. stellen - li. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den li. Fuß (&), re. Fuß vor dem li. Fuß kreuzen  
3 & 4 li. Fuß nach li. stellen - re. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den re. Fuß (&), li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen  
5 & 6 re. Fuß mit einer 1/4 Drehung li. herum nach hinten stellen, li. Fuß mit einer 1/4 Drehung li. herum nach li. stellen (&), re. Fuß nach vorn stellen (12:00)  
7 & 8 li. Fuß nach vorn stellen - re. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den re. Fuß (&), li. Fuß neben den re. Fuß stellen

## **Section 3** Run Back R-L-R, 1/4 Turn L/Rock Side-Cross, Side-Behind-Side-Cross Side, Rock Back

17 - 24

- 1 & 2 3 kleine Schritte nach hinten - re.,li., re.  
3 & 4 li. Fuß mit einer 1/4 Drehung li. herum nach li. stellen - re. Fuß etwas anheben (9:00), Gewicht zurück auf den re. Fuß (&), li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen  
5 & re. Fuß nach re. stellen, li. Fuß hinter dem re. Fuß kreuzen (&)  
6 & re. Fuß nach re. stellen, li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen (&)  
7 - 8 & re. Fuß nach re. stellen, li. Fuß nach hinten stellen - re. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den re. Fuß (&)

## **Section 4** Side, Close, Step, Touch, Side & Side-Touch R - L

25 - 32

- 1 - 2 li. Fuß nach li. stellen, re. Fuß neben den li. Fuß stellen  
3 - 4 li. Fuß nach vorn stellen, re. Fuß neben dem li. Fuß auf tippen

**(Restart: In der 1., 2. und 5. Runde hier abbrechen und von vorn beginnen)**

- 5 & re. Fuß nach re. stellen, li. Fuß neben den re. Fuß stellen (&)  
6 & re. Fuß nach re. stellen, li. Fuß neben dem re. Fuß auf tippen (&)  
7 & li. Fuß nach li. stellen, re. Fuß neben den li. Fuß stellen (&)  
8 & li. Fuß nach li. stellen, re. Fuß neben dem li. Fuß auf tippen

(Ende: Der Tanz endet hier in der 9. Runde; '8 &' ersetzen durch: 1/4 Drehung re. herum, li. Fuß nach hinten stellen, re. Fuß nach re. stellen - 12:00)

**Tanz beginnt von vorn**

**Tag/Brücke (nach Ende der 4. und 7. Runde)**

### Side, Touch R - L

- 1 - 2 re. Fuß nach re. stellen, li. Fuß neben den re. Fuß auf tippen  
3 - 4 li. Fuß nach li. stellen, re. Fuß neben den li. Fuß auf tippen

**Und denkt daran – Kopf hoch & lächeln – tanzen macht Spaß und das darf & soll jeder sehen!**