

Heave Away

Level: 4 Wall - Line Dance - Intermediate - 32 Counts

Musik: "Heave Away" von The Fables

Choreographie: Gerard Murphy



Shuffle Forward R & L, Touch Kick, Coaster Step

- 1 & 2 Shuffle nach vorn - re., li., re.
3 & 4 Shuffle nach vorn - li., re., li.
5 - 6 re. Fuß neben den li. Fuß auf tippen, re. Fuß nach vorn kicken
7 & 8 re. Fuß nach hinten stellen, li. Fuß neben den re. Fuß stellen (&), re. Fuß nach vorn stellen

Heel, 1/2 Turn R, Coaster Step, Heel Switches, Clap 2x

- 9 - 10 li. Hacken nach vorn aufsetzen, eine 1/2 Drehung nach re. dabei die li. Fußspitze absetzen und den re. Hacken heben (Gewicht ist dann auf dem li. Fuß)
11 & 12 re. Fuß nach hinten stellen, li. Fuß neben den re. Fuß stellen (&), re. Fuß nach vorn stellen
13 & 14 li. Hacken nach vorn auf tippen, li. Fuß an den re. Fuß heransetzen (&), re. Hacken nach vorn auf tippen
& 15 re. Fuß an den li. Fuß heransetzen (&), li. Hacken nach vorn auf tippen
& 16 2 x in die Hände klatschen

Together & Shuffle Forward, Brush-Scoot-Step, 1/4 Turn L & Shuffle Side, Rock Back

- & 17 & 18 li. Fuß an den re. Fuß heransetzen (&), Shuffle nach vorn - re., li., re.
19 & 20 li. Hacken nach vorn über den Boden schleifen), auf dem re. Fuß nach vorn rutschen (&), li. Fuß nach vorn stellen
21 & 22 Shuffle nach re. mit einer 1/4 Drehung nach re. - re., li., re. (3Uhr)
23 - 24 li. Fuß nach hinten stellen - re. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den re. Fuß

Side, Behind, Coaster Step, Step, 1/2 Turn L, Kick Ball Change

- 25 - 26 li. Fuß zur li. Seite, re. Fuß hinter dem li. Fuß kreuzen
27 & 28 li. Fuß nach hinten stellen, re. Fuß neben den li. Fuß stellen (&), li. Fuß nach vorn stellen
29 - 30 re. Fuß nach vorn stellen, auf beiden Ballen eine 1/2 Drehung nach li. (9Uhr)
31 & 32 re. Fuß nach vorn kicken, re. Ballen neben dem li. Fuß aufsetzen - li. Fuß etwas anheben (&), Gewicht auf den
Tanz beginnt von vorn

Brücke/Tag: am Ende der 2. Wand

Coaster Step Forward, Coaster Step Back

- 1 & 2 re. Fuß nach vorn stellen, li. Fuß neben den re. Fuß stellen (&) re. Fuß nach hinten stellen
3 & 4 li. Fuß nach hinten stellen, re. Fuß neben den li. Fuß stellen (&), li. Fuß nach vorn stellen
5 - 8 wiederholen der Counts 1 - 4

Und denkt daran - Kopf hoch & lächeln - tanzen macht Spaß und das darf & soll jeder sehen!