



HEADS OR TRAILS



Level: 2 Wall Line Dance - Beginner - 32 Counts

Musik: "Heads Carolina, Trails California" von Joe Dee Messina oder Little Rainbow

Section 1

1 - 8

R Heel, Hook, Side Shuffle R, L Heel, Hook, Side Shuffle L

- 1 - 2 re. Hacken nach vorne auf tippen, dann den re. Fuß vor dem li. Schienbein anwinkeln
3 & 4 Shuffle nach re. (re.,li.,re.)
5 - 6 li. Hacken nach vorne auf tippen, dann den li. Fuß vor dem re. Schienbein anwinkeln
7 & 8 Shuffle nach li. (li.,re.,li.)

Section 2

9 - 16

Rock Step Forward - Back - Forward, Stomp R - L

- 1 - 2 re. Fuß nach vorn stellen - li. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den li. Fuß
3 - 4 re. Fuß nach hinten stellen - li. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den li. Fuß
5 - 6 re. Fuß nach vorn stellen - li. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den li. Fuß
7 re. Fuß neben dem li. Fuß aufstampfen
8 li. Fuß neben dem re. Fuß aufstampfen

Section 3

17 - 24

Kick Ball Change, Step, 1/4 Turn, 2x L

- 1 & 2 re. Fuß nach vorn kicken, re. Ballen neben den li. Fuß aufsetzen(&), - li. Fuß etwas anheben, Gewicht wieder auf den li. Fuß
3 - 4 mit dem re. Fuß einen Schritt nach vorn, eine 1/4 Drehung nach li. (9Uhr)
5 & 6 re. Fuß nach vorn kicken, re. Ballen neben den li. Fuß aufsetzen(&), - li. Fuß etwas anheben, Gewicht wieder auf den li. Fuß
7 - 8 mit dem re. Fuß einen Schritt nach vorn, eine 1/4 Drehung nach li. (6Uhr)

Section 4

25 - 32

Grapevine R with Brush, Grapevine L with Stomp

- 1 - 4 re. Fuß nach re. stellen, li. Fuß hinter dem re. Fuß kreuzen, re. Fuß nach re. stellen, li. Hacken nach vorne über den Boden schleifen (Brush)
5 - 8 li. Fuß zur Seite, re. Fuß hinter dem li. Fuß kreuzen, li. Fuß nach li. stellen, re. Fuß neben dem li. Fuß aufstampfen (Gewicht bleibt auf li. Fuß)

Tanz beginnt von vorn

Und denkt daran - Kopf hoch & lächeln - tanzen macht Spaß und das darf & soll jeder sehen!

SC

