

Fast Women



Level: 4 Wall - Line Dance - Beginner/ Intermediate - 32 Counts

Choreographie: Guyton Mundy

Musik: "Good little Girls! von Blue Country

Kick Ball Change, Sailor Step, Behind & Side $\frac{1}{4}$ Turn R, Sailor $\frac{1}{2}$ Turn R

- 1 & 2 re. Fuß nach vorn kicken, re. Ballen neben den li. Fuß absetzen (&),
li. am Platz absetzen
- 3 & 4 re. Fuß hinter dem li. Fuß kreuzen, li. Fuß nach li. stellen (&), re. Fuß etwas
nach re. abstellen
- 5 & 6 li. Fuß hinter dem re. Fuß kreuzen, re. Fuß nach re. stellen (&), li. Fuß nach vorn stellen mit
einer $\frac{1}{4}$ Drehung (3Uhr)
- 7 & 8 re. Fuß hinter dem li. Fuß kreuzen dabei eine $\frac{1}{4}$ Drehung nach re. ausführen, li. Fuß nach
hinten stellen dabei eine $\frac{1}{4}$ Drehung nach re. ausführen (&), re. Fuß nach vorn stellen (9Uhr)

Hip Walk Forward, Rock Forward, Step - Lock - Step Back

- 9 & 10 li. Hüfte nach vorn bewegen dabei tippt die li. Fußspitze nach vorn auf, Hüfte zurück
schwingen (&), li. Hüfte nach vorn bewegen und den li. Fuß absetzen
- 11 & 12 re. Hüfte nach vorn bewegen dabei tippt die re. Fußspitze nach vorn auf, Hüfte zurück
schwingen (&), re. Hüfte nach vorn bewegen und den re. Fuß absetzen
- 13 - 14 li. Fuß nach vorn stellen - re. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den re. Fuß
- 15 & 16 li. Fuß nach hinten stellen, re. Fuß vor dem li. Fuß einkreuzen (&), li. Fuß nach hinten stellen

Step - Lock - Step Back, Rock Back, Shuffle Forward, Walk Forward

- 17 & 18 re. Fuß nach hinten stellen, li. Fuß vor dem re. Fuß einkreuzen(&), re. Fuß nach hinten stellen
- 19 - 20 li. Fuß nach hinten stellen - re. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den re. Fuß
- 21 & 22 Shuffle nach vorn: li.,re.,li.
- 23 - 24 2 Schritte nach vorn: re.,li.

Step with $\frac{1}{4}$ Turn L, Behind-Side-Cross, Side Rock, Behind & Step with $\frac{1}{4}$ Turn L, Step

- 25 re. Fuß nach vorn stellen mit einer $\frac{1}{4}$ Drehung nach li. (6Uhr)
- 26 & 27 li. Fuß hinter dem re. Fuß kreuzen, re. Fuß nach re. stellen (&), li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen
- 28 - 29 re. Fuß nach re. stellen - li. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den li. Fuß
- 30 & 31 re. Fuß hinter dem li. Fuß kreuzen, li. Fuß nach li. stellen mit einer $\frac{1}{4}$ Drehung nach li. (3Uhr)(&)
- re. Fuß nach vorn stellen
- 32 li. Fuß nach vorn stellen

Tanz beginnt von vorn

Und denkt daran - Kopf hoch & lächeln - tanzen macht Spaß und das darf & soll jeder sehen!