

XXL

Double XL (Ouch!)

XXL

Level: 4 Wall Line Dance Intermediate 48 Counts

Musik: "XXL" von Keith Anderson

Choreographie: Peter Metelnick & Alison Biggs

Side L, Sailor Shuffle, Step, Pivot 1/2 Turn R, Step, Kick Ball Step

- 1 li. Fuß nach li. stellen
2 & 3 re. Fuß hinter dem li. Fuß kreuzen, li. Fuß nach li. stellen (&), Gewicht zurück auf den re. Fuß
4 - 5 li. Fuß nach vorn stellen, eine 1/2 Drehung re. herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem re. Fuß (6 Uhr)
6 li. Fuß nach vorn stellen
7 & 8 re. Fuß nach vorn kicken, re. Fuß an li. Fuß heransetzen (&), li. Fuß nach vorn stellen
(Restart : In der 2. Runde - Richtung 3 Uhr - bei 8 nur tippen und von vorn beginnen)

Walk R-L, Sailor Shuffle, Touch Back, Unwind 1/2 R, Kick Ball Step

- 9 - 10 2 Schritte nach vorn: re.,li.
11 & 12 re. Fuß hinter dem li. Fuß kreuzen, li. Fuß nach li. stellen (&), Gewicht zurück auf den re. Fuß
13 -1 4 li. Fußspitze hinten auftippen, eine 1/2 Drehung re. herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem li. Fuß (12 Uhr)
15 & 16 re. Fuß nach vorn kicken, re. Fuß an den li. Fuß heransetzen (&), li. Fuß nach vorn stellen

Rock Forward R - L, Full Turn L Back, 1/4 Turn L & Chasse' L

- 17 - 18 re. Fuß nach vorn stellen - li. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den li. Fuß
& 19 - 20 re. Fuß nach hinten stellen (&), li. Fuß nach vorn stellen - re. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den re. Fuß
21 - 22 eine 1/2 Drehung li. herum und li. Fuß nach vorn stellen, eine 1/2 Drehung li. herum und re. Fuß nach hinten stellen (12 Uhr) oder zwei Schritte nach vorn - li.,re.
23 & 24 eine 1/4 Drehung li. herum und li. Fuß nach links stellen(9 Uhr), re. Fuß an den li. Fuß heransetzen (&), li. Fuß nach li. stellen

Jazz Box Ball Cross, Side, 1/4 Turn L & Coaster Step, Step, 1/2 Turn R

- 25 - 26 re. Fuß vor dem li. Fuß kreuzen, li. Fuß nach hinten stellen
& 27 - 28 re. Fuß nach re. stellen (&), li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen, re. Fuß nach re. stellen
29 & 30 Coaster Step: eine 1/4 Drehung li. herum und li. Fuß nach hinten stellen (6 Uhr), re. Fuß neben den li. Fuß stellen (&), li. Fuß nach vorn stellen
31 - 32 re. Fuß nach vorn stellen, eine 1/2 Drehung re. herum und li. Fuß nach hinten stellen (12 Uhr)

Coaster Heel, Ball Cross, Point, Sailor Shuffle, 1/4 Turn L & Sailor Shuffle

- 33 & 34 re. Fuß nach hinten stellen, li. Fuß neben den re. Fuß stellen (&), re. Hacken vorn auftippen
&35 - 36 re. Fuß nach hinten stellen (&), li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen, re. Fußspitze re. auftippen
37 & 38 re. Fuß hinter dem li. Fuß kreuzen, li. Fuß nach links stellen (&), Gewicht zurück auf den re. Fuß
39 & 40 eine 1/4 Drehung li. herum und li. Fuß hinter dem re. Fuß kreuzen (9 Uhr), re. Fuß nach re. stellen (&), Gewicht zurück auf den li. Fuß

Step, Point & Side, Hold & Side, Cross, Scissor Step

- 41 - 42 re. Fuß nach vorn stellen, li. Fußspitze nach li. auf tippen
& 43 - 44 li. Fuß an den re. Fuß heransetzen (&), re. Fuß nach re. stellen, einen Count halten
& 45 - 46 li. Fuß an den re. Fuß heransetzen (&), re. Fuß nach re. stellen, li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen
47 & 48 re. Fuß nach re. stellen, li. Fuß an re. Fuß heransetzen (&), re. Fuß vor dem li. Fuß kreuzen

Tanz beginnt von vorn

Und denkt daran - Kopf hoch & lächeln - tanzen macht Spaß und das darf & soll jeder sehen!

